



Isabelle GILLET

hemispheres@mail.com

**Terapia • Coaching
Formação • Facilitação
Supervisão • Consultoria**

<https://www.hemispheres.link/português>

**Antropóloga sistémica e Psicotraumatologista
Pós-Mestrado em Pedagogia da Comunicação
Coach certificada em Neurociências culturais
Supervisora trilíngue francês/inglês/português**

29 anos de experiência internacional e de formação contínua em pesquisa-ação e intervenção

09/2015 – Hoje: HEMISPHERES, Online (Bruxelas / Lagos)

- **Terapeuta Transcultural & Coach em Neurociências:** apoio a expatriados, assistentes psico-médico-sociais, professores, sobredotados e autistas, humanitários, mediadores interculturais, vítimas de traumatismos complexos ou vicários.
- **Formadora et Facilitadora** nos setores social, de saúde, RH, ONGs, educação, cidadania, defesa e diplomacia. Animação de workshops de escrita, círculos do luto, palestras...
- **Supervisora et Consultora** para equipas multiculturais, multidisciplinares e intergeracionais. Membro das redes ICF, JII, PsyExpat, ExpatPro, Helicoach, WCIGC, WCGTC, RAN...

11/2001 – 04/2015: NATO Support Activity / USAG Benelux

- **Program Analyst (metodóloga e conselheira) no Serviço Psicosocial e de Prevenção:** auxiliar as famílias anglofónas expatriadas e os 5 program managers ACS. Responsável pela análise da qualidade de vida no trabalho (4 anos). Formadora e Supervisora dos voluntários AFAP. Responsável pela promoção e o CRM do Departamento de Bem-Estar (3 anos). Assistente de relações públicas para campanhas de informação às comunidades americanas militar e diplomática em Bruxelas (2 anos).
- **Management Analyst no Gabinete de Planos, Análises Estratégicas e Integração:** criação dum programa de formação (2 anos) em competências sociais de liderança para os gestores das 3 entidades do Benelux. Monitoramento (6 anos) dos sistemas organizacionais ; avaliação interna da qualidade, da satisfação dos utilizadores e das necessidades das equipas.

12/1998 – 10/2001: Comité Sub-regional para o Emprego e a Formação do Luxemburgo belga / EURES-T PED (BE, FR, LUX)

- **Gestora de projeto EURES no CSEF:** projeto transfronteiriço em gestão previsional do emprego. Inquéritos às empresas. Entrevistas aprofundadas com jovens estagiários do Percurso de Inserção. Relatório para os políticos e parceiros sociais.
- **Secretária da Comissão Ensino – Formação – Emprego.**

01/1997 – 12/1998: Comité Consultivo Álcool-Drogas da Comunidade Francesa (BE) / CEPS Madrid e OEDT Lisboa

- **Treinadora do projeto EDDRA do Observatório Europeu:** plataforma-piloto para a prevenção da toxicodependência. Supervisão das instituições belgas de 1ª linha. Formação em inglês para os peritos REITOX nos 15 países membros da UE.
- **Responsável pela Comunicação dos CCAD e Hospital La Clé:** organização e marketing duma jornada de estudos sobre as dependências. Coordenação dos oradores científicos e folheto.

01/1996 – 12/1996: Universidade de Liège, Fac. de Medicina

- **Assistente de pesquisa na Comissão Drogas da ULg:** autora, juntamente com as univ. KUL e RUG, dum relatório sobre a prevenção da toxicodependência na UE, para o P-M belga.
- **Assistente executiva no Hosp.-dia psiquiátrico univ. La Clé:** socioterapia, secretariado, logística durante as conferências...

Competências interdisciplinares: andragogia e dinâmica de grupo, escuta e rigor, perfilamento e pragmatismo, adaptabilidade e reflexividade, trilinguismo e mobilidade internacional.

Modalidades de intervenção: sistémica e simbólica, narrativa e metacognitiva, contextual e motivacional, psicossomática e breve orientada para a solução.

Domínios de especialização: transculturalidade, neurodiversidade, identidade, alteridade, expatriações, migrações, psicotraumatismos complexos ou coletivos, influência ideológica e relacional, resiliência, autoestima, bem-estar, liderança...

Diplomas & Certificações (detalhes no meu perfil LinkedIn):

- 2025:** Entrevista Motivacional Mudança de Comportamento (UAlg)
2023-2024: Método Narrativas de vida em Sociologia clínica (RISC) Regulação do Sistema nervoso e Práticas somáticas (QuantumWay)
2022: Neurociências culturais BMC (Japan Intercultural Institute)
2020-2021: Certificado interuniversitário em Vítimologia e Psicotraumatologia (Universidade Livre de Bruxelas/Univ. de Mons)
2016-2018: Apoio aos Sobredotados (CETI + CVIM & HPI Talents)
2013-2016: Psico-praticante da modalidade de Acompanhamento Neurocognitivo e Comportamental, níveis I e II (INC)
2010-2011: Formação de Liderança Civil (CES BC & IC) + programa DAP de Desenvolvimento e Gestão de Talento (Kansas, EUA)
1994-1995: Agregação de Ensino Secundário Superior em Comunicação (ULiège, BE) + Prática Docente de Professora de Francês Para Estrangeiros (Worcester U. & BPCE, Reino Unido) – bolsa ERASMUS
1990-1994: Licenciatura em Filosofia + Mestrado em Antropologia social, com especialização em Saúde Mental e Etnopsiquiatria (ULiège + CEDS + Hospital-dia psiquiátrico e universitário La Clé).

Educação contínua desde 1995, presencial e online (LinkedIn):

Terapia: Transcultural e Etnopsiquiátrica, Narrativa, Cognitiva e Comportamental, Terapia Breve Focada para as Soluções, Sistêmica, Familiar e Conjugal, Existencial e Espiritual, Terapia de Aceitação e Compromisso, Acompanhar Sem Se Esgotar, Técnica de Entrevista Motivacional, Psicoeducação, Necessidades Específicas e Competências Sociais dos Perfis Atípicos, Autoestima, Radicalizações, Escrita Terapêutica, Biblioterapia, Terapia sómatica do Psicotrauma, Teoria Polivagal...

Coaching: Attitude Coach, Grupo de Certificação ICF e Supervisão, Coaching de Motivação, Coaching Empresarial, Coaching em Neurociências, Gestão dos Modos Mentais níveis I-II, Transições de Vida com a Roda de Hudson, Espiral Dinâmica do Desenvolvimento Humano, Coaching de Equipa e Mentoría Executiva, Inteligência Coletiva e Gestão Participativa, Psicología Positiva, Sofrologia e Relaxamento, Escrita Criativa, Uso da Voz, Arte da Palavra e Contos, Metáforas, Objectos Flutuantes, Animação de Grupos com a Teoria das Inteligências Múltiplas e o Método OCTOFUN, Abordagem Intercultural na Área da Saúde Sexual e Reprodutiva...