



**Isabelle GILLET**

**29 ans d'expérience internationale et de formation continue**

**Thérapie • Coaching  
Formation • Facilitation  
Supervision • Consultance**

**Anthropologue sociale et Psychotraumatologue FR/EN/PT  
Agrégée AESS, Coach certifiée en Neurosciences culturelles  
Systémicienne, Superviseuse d'intervenants psychosociaux**

**04/2015 – aujourd'hui : Cabinet HEMISPHERES, Bruxelles**

- **Thérapeute transculturelle & Coach en Neurosciences** : accompagnement individuel ou collectif d'expatriés, humanitaires, diplomates, militaires, intervenants psychosociaux, coachs professionnels, médiateurs interculturels, enseignants, étudiants, soignants, dirigeants, surdoués, atypiques, victimes de trauma complexe ou vicariant, en transition pro/perso...
- **Formatrice et Facilitatrice** : secteurs Social, Santé, ONG, RH, Éducation, Citoyenneté, Défense, Diplomatie. Animation d'ateliers d'écriture, de groupes de parole, de conférences...
- **Superviseuse et Consultante** pour équipes multiculturelles, pluridisciplinaires, intergénérationnelles. Membre des réseaux ICF, PsyExpat, ExpatPro, Helicoach, JII, WCGC, WCIGC.

**11/2001 – 04/2015 : NATO Support Activity / USAG Benelux**

- **Program Analyst (méthodologue et intervenante) au Service psychosocial et de prévention** : soutien aux familles expatriées, appui aux 5 intervenants pro, accréditation USA. Responsable (4 ans) du programme AFAP de qualité de vie au travail. Formatrice et superviseuse des volontaires, en anglais. Responsable (2 ans) du marketing à profit social/CRM pour la Direction du Bien-Être. Assistante Relations Publiques (2 ans) pour les campagnes d'information aux communautés US/BE.
- **Management Analyst au Bureau des plans, analyses stratégiques et intégration** : création et conduite (2 ans) d'un programme complet de formation aux Leadership Soft Skills pour les managers des 3 implantations du Benelux. Suivi (6 ans) de la systémique organisationnelle, évaluation interne de la qualité, satisfaction des usagers, et besoins du personnel.

**12/1998 – 10/2001 : Comité Subrégional de l'Emploi et de la Formation du Luxembourg belge & EURES PED (BE/FR/GDL)**

- **Chargée de mission EURES au CSEF** : projet transfrontalier de gestion prévisionnelle de l'emploi. Enquête en entreprises. Entretiens approfondis avec les stagiaires du Parcours d'Insertion. Rapport au FOREM et aux partenaires sociaux.
- **Secrétaire Commission Emploi-Formation-Enseignement.**

**05/1997 – 12/1998 : Comité de Concertation Alcool-Drogues de la Communauté française & CEPS Madrid/OEDT Lisbonne**

- **Chargée de mission pour l'Observatoire européen** : plateforme web de prévention drogues et toxicomanies. Travail de terrain dans les institutions belges de 1<sup>ère</sup> ligne. Formation in situ des experts REITOX dans les 15 États membres de l'UE.
- **Chargée de communication pour l'Hôpital de jour La Clé** : Organisation et promotion de la II<sup>e</sup> Journée d'Étude du CCAD sur les Assuétudes. Coordination des orateurs scientifiques.

**01/1996 – 06/1996 : ULiège, Faculté de Médecine**

- **Assistante de recherche à la Cellule Drogue ULg** : Auteure avec la KUL & la RUG d'un état de l'art BE/UE en prévention toxicomanie et du rapport pour les SSTC du Premier Ministre.
- **Assistante de direction à l'Hôpital psychiatrique La Clé** : psychothérapie, secrétariat, appui logistique aux conférences.

**Compétences transversales** : andragogie, dynamique de groupe, pragmatisme, profilage, sens du contact, rigueur, écoute, réflexivité.

**Modalités d'intervention** : systémique et stratégique, narrative et métacognitive, créative et symbolique, contextuelle et interactionnelle, motivationnelle, brève orientée solutions, ethnopsy...

**Domaines d'expertise** : transculturalité, neurodiversité, douance, identité, altérité, expatriation, exil, traumas complexes ou collectifs et TPV, emprise, contre-manipulation, résilience, (self-)leadership...

**Diplômes & Certifications :**

- 2023-2025** : Entretien motivationnel et Stratégies de promotion du changement de comportement (Université d'Algarve, Portugal) + Méthodologie du Récit de vie en Sociologie clinique (RISC) + Stratégies de régulation du système nerveux et Pratiques somatiques en Thérapie des traumas complexes (Quantum Way)
- 2022** : Neurosciences culturelles (Japan Intercultural Institute)
- 2020-2021** : CIU en Victimologie et Psychotraumatologie (ULB)
- 2016-2018** : Accompagnement des Hauts Potentiels (CETI, CVIM)
- 2013-2016** : Praticienne en Neurosciences (ANC) niv. I & II (INC)
- 2010-2011** : Leadership BC & IC + Talent Mgmt DAP (Kansas, USA)
- 1994-1995** : AESS en Communication + Teacher Training et stage ERASMUS en Angleterre (ULiège & Worcester U. + prof de FLE)
- 1992-1994** : Master/Licence en Anthropologie sociale avec spéc. de terrain en Santé mentale et Ethnopsy (ULiège & HJPU + CEDS)
- 1990-1992** : Candidatures/Bachelier en Philosophie (ULiège)

**Formation continue depuis 1995 :**

**Thérapie** : Transculturelle (CEDS, LEEP, F°Psy, CRP, CHUV, CEPUSPP), Narrative (EDP, CEDS, PRISME, LEEP, Baobab), Neurocognitive et comportementale (INC), Brève orientée solutions (PRISME, CFSSMO, F°Psy), Systémique (CERSO, Village Systémique, Albatros, F°Psy), ACT (CEDS, CETI), Existentielle et spirituelle (PRISME, Narration), Accompagner sans s'épuiser (LEEP), Entretien motivationnel (CEDS, UAIG), Psychoéducation (PE), Besoins spécifiques + Habiletés sociales (PE), Conseil conjugal + Sophrologie (CQP), Estime de soi (EPE, EdD, MFS, Ressources, F°Psy), Radicalisations (Synergie, CFS, PRECOBIAS, F°Psy), Écriture thérapeutique (Narration, MdL, HE Vinci, CESEP), Réguler le Système nerveux (C&C, AR)...

**Coaching** : Attitude Coach (CEDS), Groupe de Certification ICF + Supervision (PRD), Coaching de motivation (CEDS), Coaching entrepreneurial (JYB, SMART), Gestion des modes mentaux niv. I-II (INC), Transitions de vie avec la Roue de Hudson (LCA), Team Coaching & Executive Mentoring (USA), Spirale dynamique (Egg3, LIBREX), Intelligence collective et Management participatif (LEEP), Psychologie positive (LEEP, CETI, PEPS), Écriture créative + Conte + Voix (LEEP), Métaphores (PRISME), Animation de groupes avec les Intelligences multiples et « Octofun » (LEEP, PE), Approche interculturelle en Santé sexuelle et reproductive (FLCPF), Gestion des équipes multiculturelles (STICS), Arbre de Vie (Baobab, LEEP, STICS), Coaching en Neurosciences avec le Dr. Philippe Pencalet (NEOLYS).

**Plus d'infos et contact sur [www.hemispheres.link](http://www.hemispheres.link)**