



Isabelle GILLET

29 ans d'expérience internationale et de formation continue

**Thérapie • Coaching
Formation • Facilitation
Supervision • Consultance**

**Anthropologue sociale et Psychotraumatologue FR/EN/PT
Agrégée AESS, Coach certifiée en Neurosciences culturelles
Systémicienne, Superviseuse d'intervenants psychosociaux**

04/2015 – aujourd'hui : Cabinet HEMISPHERES, Bruxelles

- **Thérapeute transculturelle & Coach en Neurosciences** : accompagnement individuel ou collectif d'expatriés, humanitaires, diplomates, militaires, intervenants psychosociaux, coachs professionnels, médiateurs interculturels, enseignants, étudiants, soignants, dirigeants, surdoués, atypiques, victimes de trauma complexe ou vicariant, en transition pro/perso...
- **Formatrice et Facilitatrice** : secteurs Social, Santé, ONG, RH, Éducation, Citoyenneté, Défense, Diplomatie. Animation d'ateliers d'écriture, de groupes de parole, de conférences...
- **Superviseuse et Consultante** pour équipes multiculturelles, pluridisciplinaires, intergénérationnelles. Membre des réseaux ICF, PsyExpat, ExpatPro, Helicoach, JII, WCGC, WCIGC.

11/2001 – 04/2015 : NATO Support Activity / USAG Benelux

- **Program Analyst (méthodologue et intervenante) au Service psychosocial et de prévention** : soutien aux familles expatriées, appui aux 5 intervenants pro, accréditation USA. Responsable (4 ans) du programme AFAP de qualité de vie au travail. Formatrice et superviseuse des volontaires, en anglais. Responsable (2 ans) du marketing à profit social/CRM pour la Direction du Bien-Être. Assistante Relations Publiques (2 ans) pour les campagnes d'information aux communautés US/BE.
- **Management Analyst au Bureau des plans, analyses stratégiques et intégration** : création et conduite (2 ans) d'un programme complet de formation aux Leadership Soft Skills pour les managers des 3 implantations du Benelux. Suivi (6 ans) de la systémique organisationnelle, évaluation interne de la qualité, satisfaction des usagers, et besoins du personnel.

12/1998 – 10/2001 : Comité Subrégional de l'Emploi et de la Formation du Luxembourg belge & EURES PED (BE/FR/GDL)

- **Chargée de mission EURES au CSEF** : projet transfrontalier de gestion prévisionnelle de l'emploi. Enquête en entreprises. Entretiens approfondis avec les stagiaires du Parcours d'Insertion. Rapport au FOREM et aux partenaires sociaux.
- **Secrétaire Commission Emploi-Formation-Enseignement.**

05/1997 – 12/1998 : Comité de Concertation Alcool-Drogues de la Communauté française & CEPS Madrid/OEDT Lisbonne

- **Chargée de mission pour l'Observatoire européen** : plateforme web de prévention drogues et toxicomanies. Travail de terrain dans les institutions belges de 1^{ère} ligne. Formation in situ des experts REITOX dans les 15 États membres de l'UE.
- **Chargée de communication pour l'Hôpital de jour La Clé** : Organisation et promotion de la II^e Journée d'Étude du CCAD sur les Assuétudes. Coordination des orateurs scientifiques.

01/1996 – 06/1996 : ULiège, Faculté de Médecine

- **Assistante de recherche à la Cellule Drogue ULg** : Auteure avec la KUL & la RUG d'un état de l'art BE/UE en prévention toxicomanie et du rapport pour les SSTC du Premier Ministre.
- **Assistante de direction à l'Hôpital psychiatrique La Clé** : psychothérapie, secrétariat, appui logistique aux conférences.

Compétences transversales : andragogie, dynamique de groupe, pragmatisme, profilage, sens du contact, rigueur, écoute, réflexivité.

Modalités d'intervention : systémique et stratégique, narrative et métacognitive, créative et symbolique, contextuelle et interactionnelle, motivationnelle, brève orientée solutions, ethnopsy...

Domaines d'expertise : transculturalité, neurodiversité, douance, identité, altérité, expatriation, exil, traumas complexes ou collectifs et TPV, emprise, contre-manipulation, résilience, (self-)leadership...

Diplômes & Certifications :

- 2023-2025** : Entretien motivationnel et Stratégies de promotion du changement de comportement (Université d'Algarve, Portugal) + Méthodologie du Récit de vie en Sociologie clinique (RISC) + Stratégies de régulation du système nerveux et Pratiques somatiques en Thérapie des traumas complexes (Quantum Way)
- 2022** : Neurosciences culturelles (Japan Intercultural Institute)
- 2020-2021** : CIU en Victimologie et Psychotraumatologie (ULB)
- 2016-2018** : Accompagnement des Hauts Potentiels (CETI, CVIM)
- 2013-2016** : Praticienne en Neurosciences (ANC) niv. I & II (INC)
- 2010-2011** : Leadership BC & IC + Talent Mgmt DAP (Kansas, USA)
- 1994-1995** : AESS en Communication + Teacher Training et stage ERASMUS en Angleterre (ULiège & Worcester U. + prof de FLE)
- 1992-1994** : Master/Licence en Anthropologie sociale avec spéc. de terrain en Santé mentale et Ethnopsy (ULiège & HJPU + CEDS)
- 1990-1992** : Candidatures/Bachelier en Philosophie (ULiège)

Formation continue depuis 1995 :

Thérapie : Transculturelle (CEDS, LEEP, F°Psy, CRP, CHUV, CEPUSPP), Narrative (EDP, CEDS, PRISME, LEEP, Baobab), Neurocognitive et comportementale (INC), Brève orientée solutions (PRISME, CFSSMO, F°Psy), Systémique (CERSO, Village Systémique, Albatros, F°Psy), ACT (CEDS, CETI), Existentielle et spirituelle (PRISME, Narration), Accompagner sans s'épuiser (LEEP), Entretien motivationnel (CEDS, UAIG), Psychoéducation (PE), Besoins spécifiques + Habiletés sociales (PE), Conseil conjugal + Sophrologie (CQP), Estime de soi (EPE, EdD, MFS, Ressources, F°Psy), Radicalisations (Synergie, CFS, PRECOBIAS, F°Psy), Écriture thérapeutique (Narration, MdL, HE Vinci, CESEP), Réguler le Système nerveux (C&C, AR)...

Coaching : Attitude Coach (CEDS), Groupe de Certification ICF + Supervision (PRD), Coaching de motivation (CEDS), Coaching entrepreneurial (JYB, SMART), Gestion des modes mentaux niv. I-II (INC), Transitions de vie avec la Roue de Hudson (LCA), Team Coaching & Executive Mentoring (USA), Spirale dynamique (Egg3, LIBREX), Intelligence collective et Management participatif (LEEP), Psychologie positive (LEEP, CETI, PEPS), Écriture créative + Conte + Voix (LEEP), Métaphores (PRISME), Animation de groupes avec les Intelligences multiples et « Octofun » (LEEP, PE), Approche interculturelle en Santé sexuelle et reproductive (FLCPF), Gestion des équipes multiculturelles (STICS), Arbre de Vie (Baobab, LEEP, STICS), Coaching en Neurosciences avec le Dr. Philippe Pencalet (NEOLYS).

Plus d'infos et contact sur www.hemispheres.link