

Se faire accompagner chez HEMISPHERES : pour qui ? pourquoi ?

Vous vous sentez perdu. Vous ne savez plus où vous en êtes ni **quel chemin emprunter**. Vous avez démarré une **trajectoire de vie** puis arrêté. Pris de grands raccourcis ou suivi de petits sentiers. Vous avez l'impression d'être toujours en partance et pourtant de ne jamais atteindre le point d'arrivée. D'avoir abouti dans une impasse. D'être égaré au milieu de nulle part...

Bref, soit vous cherchez votre route parce que vous ne savez pas où aller, soit vous avez décidé de faire un **virage à 180°** et vous demandez où cela va vous mener. Par où serait-il possible de passer ?

Pas de chance, la destination qu'on cherche se trouve toujours à l'endroit où la carte est pliée, voire déchirée. Vous êtes **dans le brouillard** ou la pénombre et ça manque de lumière autour de vous. Les panneaux de signalisation qui jalonnaient le parcours ont disparu ou sont usés et devenus illisibles.

Ou bien le GPS qui semblait indiquer le plus court chemin entre A et B n'est plus vraiment à jour et vous emmène ailleurs que là où vous projetiez d'aller. Si vous vous trouvez dans une vallée encaissée, il **ne capte plus le signal** ou alors de façon intermittente.

Peut-être que c'est **quelqu'un d'autre qui conduisait** ou qui vous a obligé à faire demi-tour. Peut-être que la personne à qui vous vous en remettiez pour vous montrer la voie fait défaut à présent. Peut-être avez-vous manqué **un tournant important à un carrefour** il y a quelque temps... Mais vous ne voulez pas rater le prochain, de peur de vous fourvoyer davantage.

Dans tous les cas, la direction dans laquelle vous allez pour l'instant n'est plus la bonne, ce n'est pas le bon plan, il en faut un meilleur. **Vous n'êtes plus au volant**, il faut reprendre les commandes.

Pour avancer dans votre vie, vous devez en être le pilote. C'est vous qui devez décider où aller, à quelle vitesse, par quelles étapes passer. Décider aussi quand vous arrêter, quand repartir, quand faire un détour. Décider enfin **quels passagers vous prenez et quels bagages vous laissez de côté**.

Je vous propose de faire une pause sur **une aire de repos**. De recharger les batteries et **faire le plein** de carburant avant de repartir. Il faut savoir ralentir pour pouvoir apprécier le paysage. Nous en profiterons aussi pour nettoyer le pare-brise et vérifier les phares, **vous y verrez plus clair**.

Vous apprendrez à utiliser **votre boussole intérieure**, outil fiable pour s'orienter.

Les itinéraires les plus intéressants ne sont **pas forcément rectilignes**. Nous partirons de là où vous êtes, ici et maintenant, et voyagerons vers votre but. Je ne choisirai pas le parcours à votre place mais je vous accompagnerai à destination. Petit à petit, vous pourrez concevoir puis explorer une nouvelle voie. Bientôt vous serez **libre de quitter la bande d'arrêt d'urgence** et de reprendre la route.

Si vous êtes prêt, allons-y...