



**Isabelle GILLET**

hemispheres@mail.com

Socioanthropologue

Psychotraumatologue

Agrégée en Communication

Trilingue FR/EN/PT

**Thérapeute transculturelle, narrative, systémique. Coach certifiée en Neurosciences culturelles et en Entretien motivationnel. Superviseuse de coachs professionnels et d'intervenants sociaux. 30 ans d'expérience internationale et de formation continue en recherche-action et évaluation.**

## 09/2015 – aujourd'hui : Cabinet HEMISPHERES

- **Thérapeute transculturelle & Coach certifiée en Neurosciences** : accompagnement d'expatriés, migrants, professionnels psycho-médico-sociaux, humanitaires, militaires, ados/adultes à HPI et TSA, victimes de trauma relationnel ou vicariant...
- **Formatrice et Facilitatrice** : secteurs Santé mentale, Social, ONG, RH, Coaching, Éducation, Citoyenneté, Diplomatie, Défense. Animation de conférences et webinaires, ateliers d'écriture et groupes de parole, en français et en anglais.
- **Superviseuse et Consultante** : enjeux complexes d'équipes multiculturelles, pluridisciplinaires et/ou intergénérationnelles. Membre des réseaux professionnels internationaux ICF, Helicoach, ExpatPro, PsyExpat, JII, SIETAR, RAN, WCIGC, WCGTC...

## 11/2001 – 04/2015 : NATO Support Activity / USAG Benelux

- **Program Analyst (méthodologue et intervenante) au ACS, Service psychosocial et de prévention** : soutien aux familles expatriées et évaluation interne des programmes (BE). Appui à l'accréditation quinquennale externe (US). Responsable du programme AFAP de Qualité de vie au travail et Formatrice-superviseuse des volontaires anglophones (4 ans). Responsable du marketing à profit social pour les programmes de promotion du Bien-Être à la Direction Famille, Moral & Loisirs (2 ans). Assistante en Relations publiques pour les campagnes d'information officielles auprès des communautés US et BE (2 ans).
- **Management Analyst au PAIO, Bureau des plans, analyses stratégiques et intégration** : évaluation des programmes sur les aspects Qualité (ACOE), Impact (CLS), alignement Vision/Besoins (IPB), Performance (ISR), Satisfaction des bénéficiaires (ICE), etc. Rapports aux Commandants, Directeurs, Depts D/S/E... (6 ans). Création et conduite du cursus PDS (*Professional Development Seminars*) pour les *Leadership Soft Skills* des managers civils des 3 implantations de la USAG Benelux (2 ans).

## 12/1998 – 10/2001 : Comité Subrégional de l'Emploi et de la Formation du Luxembourg belge & Partenariat EURES-T du Pôle Européen de Développement (BE, FR, LU)

- **Chargée de mission EURES au CSEF** : projets transfrontaliers de gestion prévisionnelle de l'emploi. Enquête en entreprises sur les nouvelles technologies (NTIC) et entretiens approfondis avec les jeunes stagiaires du Parcours d'Insertion pour suivi. Préparation des États généraux de la filière agro-alimentaire et coordination du groupe de travail Emploi/Formation. Évaluation qualitative du projet pilote « Permis pour l'Emploi ». Rapports au Gouverneur et aux Comités de pilotage.
- **Secrétaire de la Commission Emploi-Formation-Enseignement** : FOREM, Partenaires sociaux, Opérateurs de formation...

## 01/1997 – 12/1998 : Comité de Concertation Alcool-Drogues de la FWB / CEPS (ES) & OEDT (PT)

- **Chargée de mission pour l'Observatoire européen** : plateforme pilote EDDRA de prévention toxicomanie. Enquête de terrain dans les institutions belges de 1<sup>er</sup> ligne. Formation en anglais des experts REITOX dans les 15 États membres de l'UE.
- **Chargée de communication pour l'Hôpital de jour La Clé** : organisation et promotion de la 2<sup>e</sup> Journée d'Étude du CCAD sur les Assuétudes. Coordination des orateurs scientifiques. Validation de la version francophone des *Evaluation Guidelines* du EMCDDA et diffusion parmi les Médecins généralistes. Sensibilisation des associations en FWB à l'utilisation du manuel.

## 01/1996 – 12/1996 : Université de Liège, Faculté de Médecine

- **Assistante de recherche à la Cellule Drogue ULg** : co-auteure, avec la KU Leuven et la RU Gent, d'un état de l'art sur les actions de prévention toxicomanie en BE et pays limitrophes, et du rapport communiqué aux SSTC du Premier Ministre.
- **Assistante de direction à l'Hôpital psychiatrique La Clé** : sociothérapie, secrétariat, appui logistique lors de conférences...

## Diplômes & Certifications :

- 2025** Entrevista motivacional – Estratégias para promover a mudança de comportamento (UAlg, PT)  
TFF : *Acompanhamento da transição identitária na menopausa em mulheres expatriadas*
- 2024** Somatic Embodiment – Nervous System Regulation Practices (Quantum Way)  
Psychothérapies transculturelles – Pratiques et enjeux (CEPUSPP, CH)
- 2023** Méthodologie du recueil de Récit de vie – Pratique de la Sociologie clinique (RISC)
- 2022-2026** Deep Culture Approach Certification : Brain, Mind, and Culture Masterclass & The Psychology of Intercultural Understanding Advanced Modules (Japan Intercultural Institute)
- 2020-2021** Certificat interuniversitaire en Victimologie et Psychotraumatologie (ULB/UMons, BE)  
TFE : *De l'emprise au lâcher-prise, se reconstruire... Un parcours d'ambivalence et de résilience*
- 2016-2018** Accompagnement des profils à Haut Potentiel Intellectuel (CETI + CVIM & HPI Talents)
- 2013-2016** Praticienne certifiée en Approche Neurocognitive & Comportementale – Niveaux I et II (INC, BE)
- 2002-2013** CES Leadership Trainings + AFAP, ACOE, ICE Program Management + DAP Talent Management... (USA)
- 1994-1995** AESS en Communication avec Teacher Training & English as a Second Language en ERASMUS (ULiège, BE & Worcester University, UK) + Assistante de Français Langue Étrangère à la BPCE High School (UK)
- 1992-1994** Licence/ex-Master en Anthropologie sociale, terrain en Santé mentale, spécialité en Ethnopsychiatrie (ULiège + Hôpital de jour universitaire La Clé + Centre d'Études et de Documentation sociales, BE)  
Mémoire : *Entre communication pathologique et communication thérapeutique – Approche ethnographique d'un hôpital de jour psychiatrique* (grade académique : Grande Distinction)
- 1990-1992** Candidatures/ex-Bachelier en Philosophie et Communication (ULiège, BE)

## Formation continue depuis 1995 :

### Thérapie

Transculturelle et ethnopsychiatrique (CEDS, LEEP, CRP, ODISEE, F°Psy, C&S, CHUV), Narrative (EDP, CEDS, LEEP, PRISME, Baobab), Cognitivo-comportementale (INC), Thérapie des Schémas (F°Psy, LPDS), Brève orientée solutions (PRISME, CFSSMO), Systémique (CERSO, Albatros, VS, F°Psy), Existentielle et spirituelle (PRISME, Narration), Conjugale (CQP), ACT (CEDS, CETI), Accompagner sans s'épuiser (LEEP), Psychoéducation (PE), Psychologie positive (LEEP, CETI, PEPS), Estime de soi (EPE, EdD, MFS, Ressources, F°Psy), Radicalisations (Synergie, CFS, PRECOBIAS, F°Psy), Écriture thérapeutique (Narration, Maison du Livre, HE Vinci, CESEP), Réguler le SNA avec la Théorie polyvagale (C&C, QW)...

### Coaching

Attitude Coach (CEDS), Groupe de Certification ICF + Supervision (PRD), Coaching de motivation (CEDS), Coaching entrepreneurial (JYB, SMART), Coaching en neurosciences (NEOLYS), Gestion des modes mentaux niveaux I & II (INC), Transitions de vie/Roue de Hudson (LCA), Team Coaching & Executive Mentoring (USA), Spirale dynamique (Egg3, LIBREX), Intelligence collective et Management participatif (LEEP), Besoins spécifiques + Habilités sociales des Ados atypiques (PE), Écriture créative + Conte + Voix (LEEP), Métaphores (PRISME), Objets flottants (Vill. Syst.), Animation de groupes avec les OCTOFUN (LEEP, Psychoéd.), Approche interculturelle en Santé sexuelle et reproductive (FLCPF)...

**Compétences transversales :** andragogie, expressions orale et écrite, pragmatisme, profilage, gestion de groupe, sens du contact et de l'équité, rigueur, écoute, décentration, réflexivité, confidentialité, mobilité (inter)nationale.

**Domaines d'expertise :** identité, altérité, transculturalité, neurodiversité, exil, expatriation, trauma complexe, trauma collectif, emprise, radicalisation, contre-manipulation, intelligence sociale, (self-)leadership, microbiote, résilience.

**Approche intégrative :** modalités systémique et symbolique, narrative et métacognitive, maïeutique et somatique, ethnopsychologique et psychoéducative, existentielle et humaniste, contextuelle et multilingue, orientée solutions.