



Isabelle GILLET

hemispheres@mail.com

www.hemispheres.link

Anthropologue et Psychotraumatologue
Coach certifiée en Neurosciences culturelles
Trilingue français / anglais / portugais

Thérapeute transculturelle, narrative, systémique, somatique. Superviseuse de coachs professionnels et intervenants psycho-médico-sociaux. Agrégée en Communication. Phytothérapie et Sonothérapie.

09/2015 – aujourd'hui : Fondatrice du Cabinet HEMISPHERES

- **Thérapeute transculturelle et Coach en Neurosciences** : accompagnement des expatriés, ados/adultes neurodivergents, professionnels psycho-médico-sociaux et de la relation d'aide, humanitaires, militaires, victimes de traumatismes complexes...
- **Formatrice et Superviseuse** : d'équipes multiculturelles, pluridisciplinaires et/ou intergénérationnelles dans les secteurs Santé mentale, Social, ONG, GRH, Coaching, Éducation, Citoyenneté, Interculturel, Médiation, Diplomatie, Défense...

11/2001 – 04/2015 : NATO Support Activity / USAG Benelux

- **Program Analyst (méthodologue et intervenante) au ACS, Service psychosocial et de prévention** : soutien aux familles expatriées. Programmes Qualité de vie au travail et Promotion du bien-être à la Direction Famille-Moral-Loisirs. RP BE/US.
- **Management Analyst au PAIO, Bureau des plans, analyses stratégiques et intégration** : évaluation des aspects Qualité, Impact, alignement Vision/Besoins, Performance, Satisfaction des bénéficiaires. Formatrice en *Civilian Leadership Soft Skills*

12/1998 – 10/2001 : CSEF du Luxembourg belge & EURES-T PED (BE/FR/LU)

- **Chargée de mission EURES au CSEF** : projets transfrontaliers de gestion prévisionnelle de l'emploi. Enquête en entreprises sur les nouvelles technologies. Coordination du GT Emploi-Formation aux « États généraux de la filière agro-alimentaire ».
- **Secrétaire de la Commission Emploi-Formation-Enseignement** : FOREM, Partenaires sociaux, Opérateurs de formation...

01/1997 – 12/1998 : Comité de Concertation Alcool-Drogues de la FWB / CEPS (ES) & OEDT (PT)

- **Chargée de mission pour l'Observatoire européen** : plateforme pilote EDDRA de Prévention Toxicomanie. Enquête de terrain dans les institutions belges de 1^{re} ligne. Formation en anglais des experts REITOX dans les 15 États membres de l'UE.
- **Chargée de communication pour l'Hôpital de jour La Clé** : organisation d'une Journée d'Étude scientifique CCAD sur les Assuétudes. Validation d'un manuel UE d'évaluation, diffusion parmi les médecins généralistes et les associations en FWB.

01/1996 – 12/1996 : Université de Liège, Faculté de Médecine

- **Assistante de recherche à la Cellule Drogue ULg** : état de l'art sur la prévention toxicomanie en BE et pays limitrophes.
- **Assistante de direction à l'Hôpital psychiatrique La Clé** : psychothérapie, secrétariat, appui logistique lors de conférences...

FORMATIONS initiale et continue :

- 2026-28** Diplôme d'Herboriste (EFP) + Certif. Phytothérapie (Univ. Lorraine & PESI) + Musicothérapie clinique (CFLS)
- 2025** Entrevista motivacional – Estratégias para promover a mudança de comportamento (Univ. Algarve, PT)
- 2024** Somatic Embodiment – Nervous System Regulation Practices (QW) + Psychothérapies transculturelles (CH)
- 2023** Méthodologie du recueil de Récit de vie – Pratique de la Sociologie clinique (RISC) + Conseil conjugal (CQP)
- 2022-26** Deep Culture Approach – Brain, Mind, and Culture + The Psychology of Intercultural Understanding (JII)
- 2020-21** Certificat interuniversitaire en Victimologie et Psychotraumatologie (Univ. Bruxelles & Mons, BE)
- 2016-18** Certifications en Accompagnement des profils à Haut Potentiel Intellectuel (CETI + CVIM & HPI Talents)
- 2013-16** Approche Neurocognitive & Comportementale – Certification de Praticienne ANC, niveaux I et II (INC, BE)
- 2002-13** Customer Service, Crisis Communication, Leadership Development, Talent Management... (USA, KS)
- 1992-95** Licence (ex-Master) en Anthropologie, spé. Santé mentale + Agrégation, ESL & FLE (Univ. Worcester, UK)
- 1990-92** Candidatures (ex-Bachelier) en Philosophie et Communication (Univ. Liège, BE)

Domaines d'expertise : Transculturel, Systémique, Andragogie, Neurodivergence, Psychotrauma, Psychonutrition...

Compétences transversales : rigueur, confidentialité, sens du contact, écoute, maïeutique, communication clinique...

Modalités thérapeutiques : métacognitive, narrative, existentielle, symbolique, somatique, écriture, sons, plantes...

Infos perso : je suis fan de thés et tisanes, de Goldman et Mariza, de chant choral, de langue et culture portugaise...