



## Isabelle GILLET

**Thérapie • Coaching  
Formation • Supervision  
Facilitation • Consultance**

<https://www.linkedin.com/in/isabelle-gillet-hemispheres/>

**Anthropologue et Psychotraumatologue  
Formatrice agréée AESS en Communication  
Coach certifiée en Neurosciences culturelles**

### **26 ans d'expérience et de formation continue en recherche-action et intervention**

#### **04/2015 – aujourd'hui : Cabinet HEMISPHERES, Bruxelles**

• **Thérapeute transculturelle & Coach en Neurosciences :** Accompagnement d'expatriés, migrants, victimes de traumatismes, surdoués, intervenants psycho-médico-sociaux, médiateurs interculturels, coachs professionnels. Supervision d'équipes pluridisciplinaires, multiculturelles, intergénérationnelles. Ateliers d'écriture, groupes de parole, conférences, mentorat. Formatrice et Consultante en Santé, Social, Éducation, ONG, Citoyenneté, RH, Défense, Diplomatie. Membre des réseaux ICF, Helicoach, PsyExpat, ExpatPro, Soignants dans le Monde, SIETAR Europa, Japan Intercultural Institute, World Council for Gifted Children, World Council on Intercultural Competence.

#### **11/2001 – 04/2015 : NATO Support Activity / USAG Benelux**

• **Program Analyst (méthodologue et intervenante) au Service psychosocial et de prévention :** Soutien aux familles expatriées. Appui méthodologique aux 5 intervenants pro. Responsable (4 ans) du programme AFAP de qualité de vie au travail pour militaires, diplomates, staff civil. Formatrice et superviseuse des volontaires (en anglais). Responsable (2 ans) du marketing à profit social/CRM pour la Direction du Bien-Être. Assistante (2 ans) en Relations Publiques pour les campagnes d'information aux communautés US & BE.

• **Management Analyst au Bureau des plans, analyses stratégiques et intégration :** Création et conduite (2 ans) d'un programme complet de formation aux *Leadership Soft Skills* pour les managers des 3 implantations du Benelux. Suivi (6 ans) de la systémique organisationnelle, évaluation interne de la qualité, satisfaction des usagers, et besoins du personnel.

#### **12/1998 – 10/2001 : Comité Subrégional de l'Emploi et de la Formation du Luxembourg belge & EURES PED (BE/FR/GDL)**

• **Chargée de mission EURES au CSEF :** Projet transfrontalier de gestion prévisionnelle de l'emploi. Enquête en entreprises. Entretiens approfondis avec les stagiaires du Parcours d'Insertion. Rapport au FOREM et aux partenaires sociaux.

• **Secrétaire Commission Emploi-Formation-Enseignement.**

#### **05/1997 – 12/1998 : Comité de Concertation Alcool-Drogues de la Communauté française & CEPS Madrid/OEDT Lisbonne**

• **Chargée de mission pour l'Observatoire européen :** Plateforme web de prévention drogues et toxicomanies. Travail de terrain dans les institutions belges de 1ère ligne. Formation *in situ* des experts REITOX dans les 15 États membres de l'UE.

• **Chargée de communication pour l'Hôpital de jour La Clé :** Organisation et promotion de la II<sup>e</sup> Journée d'Étude du CCAD sur les Assuétudes. Coordination des orateurs scientifiques.

#### **01/1996 – 06/1996 : ULiège, Faculté de Médecine**

• **Assistante de recherche à la Cellule Drogue ULg :** Auteure avec la KUL & la RUG d'un état de l'art BE/UE en prévention toxicomanie et du rapport pour les SSTC du Premier Ministre.

• **Assistante de direction à l'Hôpital psychiatrique La Clé.**

**Compétences transversales :** andragogie, dynamique de groupe, profilage, *soft skills*, trilinguisme français/anglais/portugais.

**Modalités d'intervention :** systémique, symbolique, narrative, neurocognitive, motivationnelle, contextuelle, ethnopsy...

**Domaines d'expertise :** transculturalité, neurodiversité, identité, altérité, expatriation, migration, traumatismes complexes, résilience, biais, emprise, contre-manipulation, estime de soi, leadership.

#### **Diplômes & Certifications :**

Certificat interuniversitaire en Victimologie et Psychotraumatologie (ULB/UMons 2020-2021, grande distinction)

Coach certifiée en Neurosciences culturelles (JII BMC 2022), en Accompagnement des Hauts Potentiels Intellectuels (CETI 2016-2018 + HPI Talents 2018) et en Approche Neurocognitive & Comportementale - niveaux I & II (INC Belux 2013-2016)

CES Leadership Training, 5 semaines aux USA (BC 2010 & IC 2011) + DAP Talent Management Program, 9 semaines aux USA (2011)

Agrégation AESS en Communication + Teacher Training in U.K. (ULiège & Erasmus at Worcester University 1995, distinction)

Master en Anthropologie, spéc. en Santé mentale (ULiège & HJPU La Clé 1994, grande distinction) + GTL en Ethnopsychiatrie (CEDS)

#### **Formation continue depuis 1995 :**

**Thérapie :** Th. narrative (EDP, CEDS, PRISME, LEEP, Baobab), Th. cognitivo-comportementale (INC), Th. brève orientée solutions (PRISME, CFMO), Th. systémique et Objets flottants (ULG, CERSO, Village Systémique), Th. d'acceptation et d'engagement (CEDS, CETI), Th. existentielle et spirituelle (PRISME, Narration), Ethnopsychiatrie (LEEP, CEDS), Accompagner sans s'épuiser (LEEP), Entretien motivationnel (CEDS), Psychoéducation (PE), Les « Octofun » en thérapie (PE), Prévention de la radicalisation (USAG, Synergie, CFS, ULB, PRECOBIAS), Estime de soi (EPE, EdD, MFS, Ressources), Animer un atelier d'écriture thérapeutique (Narration, Maison du Livre/Anthropoésie, HE Vinci, CESEP)

**Coaching :** Attitude Coach (CEDS), Groupe de Certification ICF + Supervision (PRD), Coaching de motivation (CEDS), *Team Coaching & Executive Mentoring* (USA), Spirale dynamique (Egg3, LIBREX), Roue de Hudson (LCA), Gestion des modes mentaux niv. I & II (INC), Intelligence collective et Management participatif (LEEP), Psychologie positive (LEEP, CETI, PEPS), Écriture créative (LEEP), Conte (LEEP), Métaphores (PRISME), Besoins spécifiques des HPI (Psychoéducation.be), Jeux-Cadres de Thiagi I & II (LEEP, CFS), *Brain/Mind/Culture* (JII), Chemin de vie pro/perso (SMART)

[hemispheres@mail.com](mailto:hemispheres@mail.com)

[www.hemispheres.link](http://www.hemispheres.link)