

## **La mobilité des expatriés à l'épreuve de l'immobilité : penser l'impact des contraintes sanitaires liées à la pandémie de Covid 19**

**5<sup>ème</sup> Rencontres du Réseau PsyExpat**

**8 juillet 2023 - Paris**

### ***Argumentaire***

Après quatre années sans rencontre en présentiel, le Réseau Psyexpat organise sa cinquième rencontre. Une journée d'échanges cliniques, d'élaboration et de partages conviviaux. Cette reprise correspond à la reprise de la possibilité de circuler dans la majorité des régions du monde, circulation qui s'est vue entravée par les contraintes sanitaires liées à la crise COVID 19.

Au cours de la crise COVID, les hypothèses quant aux conséquences qu'elle aurait, et aux changements qu'elle induirait ont été nombreuses. De la catastrophe, à l'émergence d'un New Normal, tout a été envisagé au niveau économique, sociétal, climatique, sanitaire etc... Dans la population expatriée, les vécus de la crise sanitaire ont été extrêmement variés en fonction du lieu de résidence. Cependant, la crise a impacté tous les expatriés dans leur mobilité, qui a été *a minima* complexifiée par les contraintes sanitaires.

Comment cette entrave à la mobilité, voire cette immobilité forcée, a-t-elle été vécue subjectivement au niveau individuel ? Familial ? Quelles conséquences a-t-elle eu sur le sujet et sa famille ? comment cette crise a-t-elle pu réactualiser d'autres problématiques ? Quels en ont été les enjeux spécifiques pour les enfants, les adolescents, les cadres mobiles ou les retraités ? Comment les professionnels de la santé mentale expatriés eux aussi ont-ils répondu à ce qui s'exprimait en séance ? comment ont-ils adapté leurs dispositifs d'accompagnement ?

Alors que l'OMS annonce la fin proche de la pandémie, nous vous proposons de réfléchir aux conséquences psychologiques à court et long terme de cette entrave à la mobilité pour la population expatriée – patients et psys – et sur les dispositifs psychothérapeutiques.



### ***Appel à communication***

Pour ce nouveau colloque Psyexpat, nous vous proposons de nous retrouver le samedi 8 juillet à Paris. La matinée sera consacrée au vécu de l'expatrié et de sa famille ; l'après-midi ouvrira sur la question des dispositifs thérapeutiques. Pour cela nous vous invitons à partager votre expérience et vos réflexions.

**Les propositions d'intervention** sont à faire parvenir **avant le 15 avril 2023** à Ludmilla Foy-Sauvage (ludmilla.psy@reseau-psyexpat.com).

Un temps de 20 minutes sera alloué à chaque intervention, suivi de 15 minutes de discussion. Si vous êtes dans l'impossibilité (ou l'incertitude) de pouvoir être présent le 8 juillet à Paris, une intervention par visioconférence est envisageable.

### **Quelques idées de thèmes d'intervention possible :**

#### *Partie 1 : Quand le patient expatrié est restreint dans sa mobilité*

- Vécu singulier des expatriés dans certaines régions
- Contraintes sanitaires et apprentissages : conséquences pour les élèves expatriés
- Synchronies et asynchronies des confinements : la valse à mille temps des suivis thérapeutiques à distance en temps de COVID
- Quand l'immobilité réactualise des vécus ou des désirs d'exil
- Rupture de mobilité et dynamiques familiales
- Les suites du confinement : retrouvailles avec la mobilité
- Se réinstaller en France pendant la crise sanitaire

#### *Partie 2 : Quand le psy et le dispositif thérapeutique sont soumis aux contraintes sanitaires*

- Patient immobilisé, psy immobilisé, psychothérapie arrêtée... (vécu partagé, adaptation du cadre, etc.)
- Un vécu d'une pratique « tout terrain » induite par des situations cliniques très différentes : familles dispersées, travailleurs humanitaires entravés, cours en ligne, etc.
- Confinements, impossibilité de voyager : conséquences sur la pratique et adaptation du cadre
- De la pertinence de l'ICV en contexte de rupture de mobilité
- Au sujet de la thérapie en ligne
- Dispositif thérapeutique en ligne en tant de Covid en expatriation : continuité et modification des liens patient-psy, mise en place et sécurisation du dispositif.
- Du bénévolat pendant le covid à la pratique en ligne pour des entreprises : Changements de pratiques en temps d'immobilité