



Isabelle GILLET

hemispheres@mail.com

**Thérapie • Coaching
Formation • Facilitation
Supervision • Consultance**

<https://www.linkedin.com/in/isabelle-gillet-hemispheres/>

**Anthropologue et Psychotraumatologue
Agréée en Communication (AESS)
Coach certifiée et Superviseuse
Trilingue FR/EN/PT**

29 ans d'expérience internationale et de formation continue en recherche-action et intervention

04/2015 – aujourd'hui : Cabinet HEMISPHERES

- **Thérapeute transculturelle & Coach en Neurosciences** : accompagnement d'expatriés, intervenants psycho-médico-sociaux, enseignants, surdoués, humanitaires, médiateurs interculturels, victimes de trauma complexe ou vicariant.
- **Formatrice et Facilitatrice** : secteurs Social, Santé, ONG, RH, Éducation, Citoyenneté, Défense, Diplomatie. Animation d'ateliers d'écriture, de groupes de parole, de conférences...
- **Superviseuse et Consultante** pour équipes multiculturelles, pluridisciplinaires, intergénérationnelles. Membre de ICF, JII, PsyExpat, ExpatPro, Helicoach, WCIGC, WCGTC, SIETAR, RAN.

11/2001 – 04/2015 : NATO Support Activity / USAG Benelux

- **Program Analyst (méthodologue et intervenante) au ACS, Service psychosocial et de prévention** : soutien aux familles expatriées. Appui méthodologique aux 5 intervenants pro. Responsable (4 ans) du programme AFAP de qualité de vie au travail. Formatrice et superviseuse des volontaires, en anglais. Responsable (2 ans) du marketing à profit social/CRM pour la Direction du Bien-Être. Assistante Relations Publiques (2 ans) pour les campagnes d'information aux communautés US/BE.
- **Management Analyst au PAIO, Bureau des plans, analyses stratégiques et intégration** : création et conduite (2 ans) d'un programme complet de formation aux Leadership Soft Skills pour les managers des 3 implantations du Benelux. Suivi (6 ans) de la systémique organisationnelle, évaluation interne de la qualité, satisfaction des usagers et des besoins du personnel.

12/1998 – 10/2001 : Comité Subrégional de l'Emploi et de la Formation du Luxembourg belge & EURES PED (BE/FR/LUX)

- **Chargée de mission EURES au CSEF** : projet transfrontalier de gestion prévisionnelle de l'emploi. Enquête en entreprises. Entretiens approfondis avec les jeunes stagiaires du Parcours d'Insertion. Rapport au FOREM et aux partenaires sociaux.
- **Secrétaire Commission Emploi-Formation-Enseignement.**

05/1997 – 12/1998 : Comité de Concertation Alcool-Drogues de la Communauté française & CEPS Madrid/OEDT Lisbonne

- **Chargée de mission pour l'Observatoire européen** : plateforme pilote EDDRA de prévention toxicomanie. Travail de terrain dans les institutions belges de 1^{er} ligne. Formation en anglais des experts REITOX dans les 15 États membres de l'UE.
- **Chargée de communication pour l'Hôpital de jour La Clé** : organisation et promotion de la 2^e Journée d'Étude du CCAD sur les Assuétudes. Coordination des orateurs scientifiques.

01/1996 – 06/1996 : Université de Liège, Faculté de Médecine

- **Assistante de recherche à la Cellule Drogue ULg** : auteure avec la KUL & la RUG d'un état de l'art BE & UE en prévention toxicomanie et du rapport pour les SSTC du Premier Ministre.
- **Assistante de direction à l'Hôpital psychiatrique La Clé** : psychothérapie, secrétariat, appui logistique lors de conférences.

Domaines d'expertise :

Compétences transversales : andragogie, profilage, dynamique de groupe, pragmatisme, sens du contact, rigueur, écoute, réflexivité.
Spécialités : transculturalité, neurodiversité (T/HPI, TSA, TDI), exil, expatriation, C-PTSD, traumas collectifs, emprise relationnelle et idéologique, radicalisation, contre-manipulation, assertivité, (self-) leadership, intelligence sociale, résilience, théorie polyvagale...
Modalités d'intervention : systémique et symbolique, narrative et métacognitive, maïeutique et somatique, ethnopsychologique, pédagogique et psychoéducative, contextuelle, orientée solutions.

Diplômes & Certifications :

2026 : Deep Culture Approach Advanced Modules (Jap. Interc. Inst.)
2025 : Entrevista motivacional (Universidade do Algarve, Portugal)
2024 : Somatic Embodiment & Nervous System Regulations (Q.Way)
2023 : Méthodologie du Récit de vie en Sociologie clinique (RISC)
2022 : Brain, Mind, and Culture Certif. (Japan Intercultural Institute)
2020-2021 : CIU en Victimologie et Psychotraumatologie (ULB, BE)
2016-2018 : Accompagnement des HPI (CETI + CVIM & HPI Talents)
2013-2016 : Approche Neurocognitive & Comportementale (INC BE)
2010-2011 : Leadership Trainings + Talent Management (USA)
1994-1995 : Agrégation AESS en Communication + Teacher Training et stage de pratique pédagogique en Angleterre en Erasmus (ULiège + Worcester University & professeure de FLE au BPCE, UK)
1992-1994 : Master/Licence en Anthropologie sociale, avec spécialisation de terrain en Santé mentale et Ethnopsychiatrie (ULiège + CEDS + Hôpital de jour psychiatrique universitaire La Clé)
1990-1992 : Candidatures/Bachelier en Philosophie (ULiège, BE)

Formation continue depuis 1995 :

Thérapie : Transculturelle et ethnopsychiatrique (CEDS, LEEP, CRP, ODISEE, F°Psy, C&S, CHUV, CEPUSPP), Narrative (EDP, CEDS, LEEP, PRISME, Baobab), Cognitivo-comportementale (INC), Th. brève orientée solutions (PRISME, CFSSMO), Systémique (CERSO, Albatros, Village Systémique, F°Psy), Existentielle et spirituelle (PRISME, Narration), Conjugale (CQP), ACT (CEDS, CETI), Th. des Schémas (F°Psy, LPDS), Accompagner sans s'épuiser (LEEP), Entretien motivationnel (CEDS, UAlg), Psychoéducation (PE), Besoins spécifiques + Habiletés sociales (PE), Estime de soi (EPE, EdD, MFS, Ressources, F°Psy), Radicalisations (Synergie, CFS, PRECOBIAS, F°Psy), Écriture thérapeutique (Narration, Maison du Livre, HE Vinci, CESEP), Réguler le Système nerveux/TPV & Trauma (Corps & Conscience)...

Coaching : Attitude Coach (CEDS), Groupe de Certification ICF + Supervision (PRD), Coaching de motivation (CEDS), Coaching entrepreneurial (JYB, SMART), Coaching en neurosciences (NEOLYS), Gestion des modes mentaux niveaux I & II (INC), Transitions de vie/Roue de Hudson (LCA), Team Coaching & Executive Mentoring (USA), Spirale dynamique (Egg3, LIBREX), Intelligence collective et Management participatif (LEEP), Psychologie positive (LEEP, CETI, PEPS), Écriture créative + Voix + Conte (LEEP), Métaphores + Objets flottants (PRISME), Animation de groupes avec Octofun (LEEP, PE), Approche interculturelle en Santé sexuelle et reproductive (FLCPF)