

Combiner Leadership d'Autrui, du Contexte, et de Soi : le trio gagnant des organisations qui bougent !

Par Isabelle Gillet, Cabinet HEMISPHERES



Le dirigeant des années 2020 n'est plus celui qui prenait la plupart des initiatives. Certes, il continue à mener les autres membres du groupe mais son rôle a changé avec les générations X, Y et Z. La différence réside essentiellement dans le fait qu'il (ou elle !) inspire désormais son équipe à travers la motivation et l'exemple. Néanmoins, **devenir un leader inspirant et motivant** n'est pas chose facile, surtout si on vous a promu à un poste à responsabilités sans vous y préparer. C'est fréquent...

Le coaching peut vous aider à trouver votre juste place à partir de trois dimensions essentielles :

- 1) **Leadership d'Autrui – et Communication** (gérer vos relations sociales, de couple, de travail...)
- 2) **Leadership du Contexte – et Transculturalité** (environnements au sein desquels vous évoluez)
- 3) **Leadership de Soi – et Bien-être** (identité, besoins, valeurs, rôles que vous jouez et/ou assumez)

✓ Le Leadership d'Autrui :

Le travail en réseau, les projets inter-services, les équipes transdisciplinaires sont un défi à relever. Un leader efficace doit se former constamment (*lifelong learning*), **développer son agilité organisationnelle et ses habiletés relationnelles : écoute active, empathie profonde, capacité à rassembler, cycles de progrès itératifs, communication ouvrante...** Ce qui signifie faire preuve d'assertivité, de capacité à fédérer autour d'une vision et à gérer la diversité.



✓ Le Leadership du Contexte :

Parce que s'ajuster aux situations, c'est les maîtriser, l'atout devenu indispensable à l'être humain du 21^e siècle est le **déploiement de la compétence transculturelle, cousine métisse et globe trotteuse de notre intelligence émotionnelle**. Apprendre à se décentrer de ses propres cadres de référence pour pouvoir envisager et prendre en compte ceux de l'Autre constitue la condition *sine qua non* de la survie dans un univers "VUCA". Une approche holistique des situations pour la construction multiréférentielle de solutions !



✓ Le Leadership de Soi :

Nous sommes tous des leaders potentiels... Que nous soyons ou non "à haut potentiel". Nous avons tous en nous le pouvoir d'agir sur le monde, expats ou pas, en commençant par poser des choix de vie et de carrière réfléchis, en accord avec nos points forts. L'enjeu est de devenir de véritables leaders de nous-mêmes, puissants et lumineux : éclairés mais pas allumés ! Cela nécessite un travail sur soi qui passe par **élever son niveau de conscience, cultiver l'optimisme et la bienveillance...**



Devenir un leader de qualité intégrant ces 3 dimensions n'est pas aussi simple qu'il y paraît.

En effet, c'est là où se joue le changement de paradigme de l'époque actuelle. A l'instar d'une société globalisée et digitalisée comme la nôtre où tout doit être résolu en moins de quelques minutes et avec le moins de heurts possibles, les organisations attendent de leurs dirigeants qu'ils deviennent des leaders qui jonglent du jour au lendemain avec la complexité (clin d'oeil à Edgar Morin) en parvenant à se positionner aisément sur le continuum Identité-Altérité-Transculturalité. Or, adopter une telle posture est un processus. Un chemin. Mais des cailloux peuvent vous entraver.

En brûlant les étapes, « on arrive » peut-être plus vite... Mais est-ce qu' « on y arrive » ?

Réfléchissez à la nuance et vous constaterez qu'une ascension fulgurante avec ces responsabilités peut se faire au détriment de votre bien-être. Assumer une fonction de direction ne s'improvise pas. Cela s'apprivoise.

✓ La « solitude des sommets » et le « vertige du leader » :

Le leader, s'il se trouve maladroitement propulsé à la tête de l'organisation, se retrouve vite vidé. Et isolé. La « **solitude des sommets** » est une réalité... **Mais pas une fatalité !** Si vous redoutez de ne (bientôt) plus incarner un meneur d'hommes et de femmes que l'on a envie de suivre mais plutôt un être humain **fatigué, en risque de burn-out**, parce qu'il n'a pas su gérer son temps et son stress, un accompagnement sur mesure peut vous aider à retrouver la sérénité.



On ne peut pas prétendre être bon leader d'autrui si l'on n'est pas aussi leader de soi. Le *self-leadership* est une discipline du management à part entière, où l'on développe sa conscience de soi (sensations, intuition, forces de caractère, points d'attention et opportunités d'amélioration) à partir du **feedback d'un coach centré sur votre réussite** (en entretiens individuels) ou d'un superviseur dans un cercle de progrès (en format collectif), fournissant un cadre expérimental sécurisant.

Vous pourrez y aiguïser vos intelligences à la fois rationnelle et sensible, une pensée globale et divergente, introspection et communication... Atouts nécessaires pour **se mouvoir dans tous les contextes, apprendre à pivoter sereinement**, à interagir avec des personnes d'horizons différents.

En vous donnant la possibilité de vous découvrir autrement qu'en fonction de schémas dominants, **le coaching narratif vous offre la liberté de pouvoir vous réinventer d'abord en mots et en pensée puis en actes.** Cette forme particulièrement fluide et efficace d'accompagnement permet de nourrir la source de votre puissance personnelle et de devenir un exemple d'authenticité que les autres auront plaisir à suivre et qui les éclairera eux aussi.

Parce que, rappelez-vous : *vous serez le phare dans la nuit.* **Leader = lueur.** On comptera sur vous.

Alors, quelle histoire est la vôtre ? Qu'en dites-vous ? Que nous raconte-t-elle ? Qui est le héros ? Quels sont les zéros ? Qui est au volant de votre vie ? De votre activité ? Comment est-ce qu'elle se conduit ? Quel est votre défi ? Par quel chemin êtes-vous passé.e ? Êtes-vous dépassé.e ? Qu'avez-vous traversé ? Où voulez-vous aller ? Vos émotions vous servent-elles ou se servent-elles de vous ? Comment libérer vos atouts ? Modifier une trajectoire ? Tenir jusqu'au bout ? Venez voir !



Isabelle Gillet est la fondatrice du Cabinet HEMISPHERES qui tire son nom du point commun entre nos cerveaux et le monde. Spécialisée depuis 1995 dans l'accompagnement polyvalent des profils atypiques aux parcours nomades -expats, surdoués, (futurs) responsables d'équipes pluridisciplinaires et/ou multiculturelles-, elle est Anthropologue clinicienne trilingue FR/EN/PT, Coach certifiée en Approche neurocognitive et comportementale, Thérapeute intégrative certifiée pour personnes à Haut Potentiel, Praticienne narrative, Agrégée AEISS en Communication, Formatrice en Leadership transculturel et Superviseuse de professionnels dans le secteur à profit social. Plus d'infos sur le site www.hemispheres.link, par email à hemispheres@mail.com, ou via [LinkedIn](#).